

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"  
 Утверждаю директор филиала:  
 Воробьева Л.В.  
 "04" 09 2020



# МЕНЮ

на « 4 » сентября 2020 года

для детей с 11 лет на \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		34,5	35,3	116,6	922
Салат "Степной" из разных овощей	100	2,0	5,8	12,0	108
Щи из свежей капусты с картошкой с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124
Колбасные изделия отворные с маслом	100/5	9,8	17,3	10,4	228
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	70				

Завхоз \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"  
 Утверждаю директор филиала:  
 Воробьева Л.В.  
 "04" 09 2020



# МЕНЮ

на « 4 » сентября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		30,3	31,7	103,1	819
Салат "Степной" из разных овощей	80	1,6	4,6	9,6	87
Щи из свежей капусты с картошкой с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124
Колбасные изделия отворные с маслом	80/5	7,9	15,6	40,2	228
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	60				

Завхоз \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_