

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"19"

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.11.2020г.						
	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,7	24,2	141,0	933	
Горошек зеленый косервированный(после термической обработки)	80	6,9	5,7	4,7	98	9,03
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	13,09
Биточки куриные из полуфабрика	80	14,7	13,2	12,3	227	34,59
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	4,85
Компот из свежих яблок +"С	200	0,2	0,0	15,5	63	5,23
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,26
Хлеб пшеничный	69	4,8	0,8	22,8	118	3,36
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	3,60
ИТОГО:		38	24	141	933	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"19"

ноября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	9	9,2	38,0	271	8,99
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	16,35
чай	200	0,1	0,0	15,2	61	0,85
булочка "ромашка"	50	1,5	1,8	18,5	96	10,00
Хлеб пшен,ржаной	40	2,9	0,5	14,3	73	2,17
Полдник						
мандарин	297	0,4	0,2	31,0	127	48,04
сок яблоко-персик	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
ИТОГО:		17	15	108	631	109,60