

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"25"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 25.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,9	19,1	104,7	698	
Кукуруза консер (после термической обработки)	40	4	0,5	16,1	85	4,12
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	14,31
Биточки мясные из полуфабриката	80/5	16,4	12,3	16,8	244	42,91
Гречка вязкая с морковью	150	0,3	0,0	26,0	105	8,78
Сок абрикосовый	200	0,1	0,0	23,0	92	5,54
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	11,4	59	1,94
Хлеб ржаной	40	1,3	0,2	6,7	34	2,40
ИТОГО:		27	19	105	698	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"25"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 25.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак			19,0	22,9	107,9	714
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,4	29,1	238	14,07
Бутерброд с маслом	0,020/0,010	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	19,8	132	6,06
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,47
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	34	1,80
Полдник						
сок яблоко -персик	200	0,1	0,0	23,0	92	23,20
мандарины	462	0,4	0,2	31,0	127	56,86
ИТОГО:		19	23	108	714	109,60