



Утверждаю
Директор МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»
Х.Е. Айтмухаметова
2016 г.

**Примерный распорядок дня
по дошкольному образованию в МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»
на 2016-2017 учебный год**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.00	8.00 - 9.00	8.00 - 9.00	8.00 - 9.00	8.00-9.00
Утренняя гимнастика (ритмика) (по желанию детей)	8.30 - 8.35	8.30 - 8.37	8.20 - 8.28	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 8.40 (8.40 - 9.10) по подгруппам	9.00 - 9.20	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50 - 9.20 по подгруппам	9.20 - 10.00	9.10 - 10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.10 - 9.20	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.30 - 10.50	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.30	10.10 - 12.05	10.10 - 12.15	10.50 - 12.30	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55	12.05 - 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подник	15.15 - 15.25	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.25 - 16.00	15.50 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00