

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директора школы

Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с 7 лет
На 15.09.2020г.

10-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервиров	100	0,6	0,1	1,3	8	19,08
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	22,42
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,17
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,73
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
печенье	25	1,0	1,5	13,8	73	2,29
Сок	143	0,7	0,0	12,2	52	7,75
Йогурт	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого:		31,8	19,8	91	670	80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»



УТВЕРЖДАЮ
Директора школы
Кукушкина Н.П.

10-д

МЕНЮ с11лет
На15.09.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервиров	130	0,8	0,1	1,6	11	24,85
Котлета рыбная	120	12,9	7,7	15,1	181	35,87
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,18
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,73
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
печенье	40	1,5	2,1	19,0	101	3,64
Итого:		31,8	19,8	91	670	80,00

Повар:

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

10д

МЕНЮ
На 15.09.2020г.
(Завтрак, Обед)
с 11лет

УТВЕРЖДАЮ:
 Директора школы
 Кукушкина Н.П.



Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК1

Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,43
Бутерброд с джемом	20/30	1,6	0,2	31,0	132	5,66
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,2	61	0,73
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
Йогурт	100	4,1	6,8	11,0	122	14,00
Итого:						34,77

ОБЕД

Салат из св.капусты	100	0,5	5,0	8,9	83	5,00
Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	26,87
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	37,62
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,18
Сок виноградный	400	0,5	0,2	22,0	92	21,68
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	1,95
яблоко	209	0,1	0,0	21,0	84	25,47
Йогурт	100	4,1	6,8	11,0	122	14,00
Итого:						154,83
Всего:						189,60

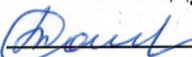
Повар:

Т.П.

Павлова Т.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Огурцы солёные без уксуса					100	4.60
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	21.82
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	8.28
Чай с сахаром	0,5	0,2	22,0	92	200	0.71
Печенье «Чайное»	0,1	0,0	21,0	84	25	2.08
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	20	0.78
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	20	0.78
Фрукт апельсин					349	40.95
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		80.00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Огурцы солёные без уксуса	0,4	3,0	7,7	59	130	5.98
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	24.43
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	8.28
Чай с сахаром	0,5	0,2	22,0	92	200	0.71
Печенье «Чайное»	0,1	0,0	21,0	84	40	3.32
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	40	1.56
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	30	1.17
Фрукт апельсин					316	34.55
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		80.0

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	ВЫХОД	сумма
Завтрак						
Огурцы солёные без уксуса	0,4	3,0	7,7	59	130	5.98
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	24.43
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	8.28
Чай с сахаром	0,5	0,2	22,0	92	200	0.71
Печенье «Чайное»	0,1	0,0	21,0	84	40	3.32
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	40	1.56
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	30	1.17
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		42.08

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	ВЫХОД	сумма
Горячий завтрак						
	<i>16,7</i>	<i>15,5</i>	<i>101,9</i>	<i>614,7</i>		
Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	8,4	8,2	35,0	247	200/5	11.46
Бутерброд с ДЖЕМОМ	1,6	0,2	25,8	111	20/20	4.01
Чай с лимоном	0,1	0,0	15,2	61	200	0.71
Био-йогурт м.д.ж. 2,5%	4,1	6,8	11,0	122	150	18.6
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	20	0.78
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	15	0.59
Итого:						36.15

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Завтрак (дневной ОВЗ)						
Салат из белокочанной капусты	0,4	3,0	7,7	59	80	4.57
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	19.36
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	21.82
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	8.28
Сок фруктовый	0,5	0,2	22,0	92	200	14.50
Фрукт	0,1	0,0	21,0	84	433	53.26
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	20	0.78
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	40	1.56
Йогурт Нежный					200	28.00
Печенье «Чайное»					18	1.32
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		70.87


29.32

Возрастная категория: с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
	16,7	15,5	101,9	614,7		
Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	8,4	8,2	35,0	247	200/5	11.46
Бутерброд с ДЖЕМОМ	1,6	0,2	25,8	111	20/30	5.63
Чай с лимоном	0,1	0,0	15,2	61	200	0.71
Био-йогурт м.д.ж. 2,5%	4,1	6,8	11,0	122	150	18.6
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	50	1.95
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	40	1.17
Итого:						39.52

Возрастная категория: с 11 лет и старше ОВЗ

Завтрак (дневной ОВЗ)						
Салат из белокочанной капусты	0,4	3,0	7,7	59	80	4.85
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	19.36
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	24.43
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	8.28
Сок фруктовый	0,5	0,2	22,0	92	200	14.50
Фрукт	0,1	0,0	21,0	84	433	53.26
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	40	1.95
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	30	1.56
Печенье Медвежонок Барни						17.80
Печенье «Чайное»					49	4.09
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		128.19

Повар 

Елхова А.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	13,95
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4,56
Чай с сахаром	200	61	0,1	0,0	15,2	0,60
Йогурт питьевой	150	4,1	6,8	11,0	122	11,62
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,17
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,78

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Сала из белокаченной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	5,92
Рассольник ленинградский	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	25,00
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	35,31
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	16,39
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	10,56
фрукт	220	84	0,1	0,0	21,0	50,88
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,56
Хлеб ржанной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,95
Кондитерское изделие	40	1,0	1,5	13,8	47	9,35
итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	15,16
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	28,38
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,03
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,59
Кондитерское изделие	25	1,0	1,5	13,8	47	3,86
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,56
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,17
Вафли	52	6	21	47	390	14,25
итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	12,51
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	35,38
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,03
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,59
Кондитерское изделие	40	1,5	2,1	19,0	101	13,76
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Итого						80,00

Повар :



Никитина И.А

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	137	0,6	0,1	1,3	8	14,39
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	22,44
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,66
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,77
Печенье	36	1,0	1,5	13,8	73	3,27
Хлеб пшеничный	33	1,5	0,2	9,8	47	1,66
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,85
Сок «Яблочно-виноградный»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Печенье Чоко-Пай»	28	0,1	0,0	21,0	84	9,46
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.**

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,42
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4,29
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	0,96
Йогурт питьевой «Клубника»	228	4,1	6,8	11,0	122	17,70
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,02
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,77

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	4,01
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	34,48
Котлета рыбная с маслом	100	11,3	6,5	15,6	166	20,28
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	31,38
Сок «Персик»	200	0,5	0,2	22,0	92	14,50
Апельсин	318	0,1	0,0	21,0	84	39,28
Хлеб пшеничный	110	1,5	0,2	9,8	47	5,61
Хлеб ржаной	68	2,6	0,5	13,4	70	2,90
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,42
Бутерброд с джемом	20/30	1,6	0,2	31,0	132	5,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	0,85
Йогурт питьевой «Клубника»	150	4,1	6,8	11,0	122	10,56
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,53
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,85

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	100	0,5	5,0	8,9	83	4,01
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	55,48
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	27,31
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	26,33
Апельсин	315	0,1	0,0	21,0	84	38,67
Хлеб пшеничный	57	3,0	0,3	19,7	94	2,91
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	87	2,78
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	135	0,8	0,1	1,6	11	14,15
Котлета рыбная	120	12,9	7,7	15,1	181	27,54
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,87
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,77
Печенье	68	1,5	2,1	19,0	101	6,10
Хлеб пшеничный	44	3,0	0,3	19,7	94	2,27
Хлеб ржаной	18	2,0	0,4	10,0	52	0,80
Сок «Яблочно-виноградный»	200	07	0	12,2	52	14,50
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом

Летунова С.А.
Летунова С.А.

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020

С 11 лет и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	11.81
Бутерброд с джемом	20/30	1,6	0,2	31,0	132	5.64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,2	61	0.76
Йогурт	150	4,1	6,8	11,0	122	11.63
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1.17
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	14,8	35	0.78
итого						31.80
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	0,5	5,0	8,9	83	6.60
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	19.20
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	27.83
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12.74
Сок яблочный	200	0,5	0,2	22,0	92	14.30
Яблоко	220	0,1	0,0	21,0	84	20.82
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1.56
Хлеб ржаной	50	2,0	0,4	10,0	52	1.95
Яйцо	40	5.1	4.6	0.3	63	4.80
Печенье	400	1.5	2.1	19,0	101	48.00
итого						157.80

С 7 до 11 лет						
Завтрак						
Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	11.81
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4.02
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,2	61	0.76
Йогурт	150	4,1	6,8	11,0	122	11.63
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0.78
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0.60
итого						29.60
Обед						
Салат из белокочанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	3.95
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	20.78
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	24.08
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13.40
Сок яблочный	200	0,5	0,2	22,0	82	11.65
Яблоко	220	0,1	0,0	21,0	84	18.00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0.78
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1.56
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	4.80
Печенье	400	1,5	2,1	19,0	101	48.00
Печенье Барни	30	1,5	0,2	9,8	101	13.00
итого						160.00

Повар: *Медведева М.Л.* Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Летунова С.А. Летунова С.А.

МЕНЮ

10 день

на 15.09.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Горячий завтрак с 11 лет и старше						
Огурцы консер	130	0,8	0,1	1,6	11	24.85
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	27.83
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12.74
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0.76
Хлеб пшеничный	45	3,0	0,3	19,7	94	1.76
Хлеб ржаной	33	2,0	0,4	10,0	52	1.30
Печенье	60	1,5	2,1	19,0	101	1.30
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	4.80
итого						80.00

Горячий завтрак с 7 до 11 лет						
Огурцы консер	100	0,6	0,1	1,3	8	19.10
Котлета рыбная с маслом	100	11,3	6,5	15,6	166	23.18
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12.64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0.76
Хлеб пшеничный	24	1,5	0,2	9,8	47	0.94
Хлеб ржаной	23	1,3	0,2	6,7	35	0.90
Печенье	40	1,0	1,5	13,8	73	4.69
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	4.80
Печенье Барни	30	1.0	2,1	13.8	73	13.00
итого						80.00

Повар:

Медведева

Медведева М.Л.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

10 день

на 15.09.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	7,55
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	45,12
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	6,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	3,78
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Печенье	40	1,5	2,1	19,0	101	4,70
Барни Пироженное	85	2,7	4,6	18,2	64	10,84
						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

10 день

на 15.09.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	9,81
Котлета рыбная	120	12,9	7,7	15,1	181	50,92
Картофельное пюре	100	3,9	5,9	26,7	176	5,61
Чай сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	3,78
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Печенье	60	1,5	2,12	19,0	101	7,15
						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
на « 15 » сентября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20/15	11,2	9,2	1,9	135	7,89
2	Каша пшеничная с масл	200/5	1,6	0,2	23,7	103	19,78
3	Чай с молоком	200	3,5	3,5	23,9	141	5,65
4	Йогурт	100	4,5	1,6	45,1	56	19,00
5	Хлеб пшеничный	30	5,6	7,8	67,2	96	1,17
6							

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,1	5,2	3,7	66	12,09
2	Рассольник со сметаной	250	4,8	5,2	15,2	127	24,57
3	Котлета рыбная	100	3,0	3,8	11,6	92	49,82
4	Картофельное пюре	180	3,6	3,9	43,4	223	7,89
5	Сок	200	0,4	0,0	30,9	125	9,87
6	Груша	214	1,0	0,3	24,2	104	29,92
7	Хлеб пшеничный	50	1,2	0,9	45,2	45	1,95
8							189,60

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ Уктузская СОШ

10 день

на 15.09.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	9,81
Котлета рыбная	120	12,9	7,7	15,1	181	50,92
Картофельное пюре	100	3,9	5,9	26,7	176	5,61
Чай сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	3,78
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Печенье	40	1,5	2,12	19,0	101	4,70
Итого						77,55

Повар:

Рукавишникова Г.В.