

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И.



**МЕНЮ**  
**Уктузская СОШ**  
**С 1 по 4 класс**

5 день

на 20.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с сыром	20/10	1,6	8,7	9,8	124	10,27
Каша рисовая	200	9,2	7,0	5,5	122	12,16
чай с молоком	200	3,9	5,9	26,7	176	9,43
йогурт	200	0,2	0,2	17,2	110	28
печенье	50	2,3	0,2	14,8	71	9,50
Хлеб ржанной	30	1,3	0,2	6,7	35	1,14
вафли	50	1,33,5	3,3	8,6	120	9,50

Итого: 80,00

*Побор*

*С*

*Руководитель П.В.*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И.

МЕНЮ  
Уктузская СОШ

5 день

на 20.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

	20/10	1,6	8,7	9,8	124	10,27
Бутерброд с сыром						
Каша рисовая	200	12,1	12,6	8,5	196	12,16
чай с молоком	200	3,9	5,9	26,7	176	9,43
Йогурт питьевой	200	4,5	3,2	5,4	120	6,20
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17
Итого						39,23

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И.



**МЕНЮ**  
**Уктузская СОШ**

5 день

на 20.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с сыром	20/10	1,6	8,7	9,8	124	10,27
Каша рисовая	200	12,1	12,6	8,5	196	12,16
чай с молоком	200	3,9	5,9	26,7	176	9,43
йогурт	200	1,7	0,5	2,0	110	28
печенье	50	3,0	0,3	19,7	94	9,50
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	86	1,14
вафли	50	4,1	5,2	12,3	95	9,50
						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И.

**МЕНЮ**  
на « 20 » октября 2020 г.  
**ЗАВТРАК**  
**Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша рисовая	200	5,2	7,9	9,8	131	12,16
2	Бутерброд с сыром	20/10	18,6	11,3	38,0	328	10,27
3	чай с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	9,43
4	Хлеб пшеничный	40	2,1	1,2	6,5	110	1,56
5	Хлеб ржанной	30	6,4	7,1	12,8	95	1,17
6	йогурт	200	8,1	1,2	2,6	115	28
7	Вафли и печенье	100	3,2	1,4	3,3	95	19

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	5,2	7,9	9,8	131	13,61
2	Рассольник ленинградский с мясом	80	6,4	7,4	6,7	113	25,11
3	Фрикадельки из кур	150	12,1	12,6	8,5	196	33,25
4	Капуста тушеная	180	3,9	5,9	26,7	176	18,56
5	Напиток из шиповника	200	0,5	0,0	25,0	102	12,21
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	2,10
7	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17

Итого 189,60

Повар:

Рукавишникова Г.В.